

Pressemitteilung +++ 20. Juli 2011 +++ Seite 1 von 2

## **Hotel Rosatsch: Grenzen überschreiten 18. bis 24. September**

### **„Delphinreise“ zum ICH**

Der junge Delphin Alexander ist ein Träumer, der fest an die perfekte Welle glaubt. In seiner wunderbaren Geschichte „Der träumende Delphin“ erzählt der peruanische Autor Sergio Bambaren, wie man mit viel Mut Ängste überwinden und seine Träume realisieren kann. „Eigene Grenzen überschreiten oder niederzureißen, sich selbst besser zu verstehen und zu erspüren und damit die eigene Persönlichkeit besser zu entfalten sowie Träume zu realisieren“, so beschreibt Petra Sparla, Therapeutin im Hotel Rosatsch, die Ziele der „Delphinreise zum ICH“, die vom 18. bis 24. September im Pontresiner Hotel Rosatsch angeboten wird. Mit Hilfe von Kinesiologie, psychologischen Übungen, der hawaiianischen Huna-Lehre, schamanischen Techniken, Meditation und Fantasiereisen sollen neue Dimensionen eröffnet und die eigene Wahrnehmung mit allen Sinnen erlebt werden.

In kleinen Gruppen werden diese Übungen durch kreatives Gestalten und intensive Gespräche ergänzt. In der einzigartigen Natur des Oberengadins sollen alte Muster und Glaubenssätze gelöst, andere Sichtweisen erkannt und neue Wege für das eigene Leben gefunden werden. „Auch die Ursprünglichkeit unserer Natur hilft unseren Gästen dabei, ihre Seele von Alltäglichem zu befreien. Nach dieser Delphinwoche werden sie die neue Kraft und den frischen Atem – im wahrsten Sinne des Wortes – in ihrem Körper spüren können“, erklärt Petra Sparla. Selbstverständlich kommt dabei auch das Urlaubsgefühl nicht zu kurz, denn die Therapeutin arbeitet nicht nach einem festen Stundenplan sondern passt sich an die Bedürfnisse und Wünsche der Gäste an.

Wer die Reise zum eigenen ICH antreten und wie der träumende Delphin über seine Grenzen hinaus schwimmen will, kann die „Delphinreise“ ab CHF 1.370.- (€ 1.183) buchen. Das Package enthält 6 Übernachtungen im DZ, tägliches Frühstück und Lunchpakete, abendliches 3-Gang-Menü sowie die Kursgebühr.

Weitere Informationen dazu unter: [www.hotel-rosatsch.ch](http://www.hotel-rosatsch.ch) oder bei der Therapeutin Petra Sparl, Tel.:+41 (0)79 918 84 25 oder per email: [spa@hotel-rosatsch.ch](mailto:spa@hotel-rosatsch.ch)

#### **Kurzporträt Hotel Rosatsch Pontresina**

Entschleunigen, geniessen und wohlfühlen inmitten einer atemberaubenden Bergwelt – das ist Urlaub im Oberengadiner Hotel Rosatsch. Das 1904 erbaute Stammhaus (\*\*\*) und die Residence (\*\*\*\*) liegen im Zentrum des 2000-Einwohner-Ortes Pontresina – nur wenige Kilometer von St. Moritz entfernt. Den Gästen stehen 83 individuell und geschmackvoll eingerichtete Zimmer, Juniorsuiten und Suiten zur Verfügung – ausgestattet mit Telefon, Digital-TV mit Radio, Fön, Safe, Bad mit Wanne und/oder Dusche sowie WC, in der Residence zusätzlich mit Minibar, Balkon und einer gemütlichen Essecke. Im hauseigenen Restaurant

Pressemitteilung +++ 20. Juli 2011 +++ Seite 2 von 2

BündnerStübli werden im gemütlichen Engadiner Ambiente regional-mediterrane Speisen serviert. Die gehobene Küche hat der Gault Millau Schweiz 2011 mit zwölf Punkten ausgezeichnet. In der Wintersaison ist zusätzlich das Restaurant Fondini (Fondues und Raclettes) geöffnet. Der moderne Wellness-Bereich verfügt unter anderem über ein Schwimmbecken, einen Whirlpool, ein Dampfbad, ein Lakonium sowie eine finnische Sauna verfügt. Im Spa ° Montana werden zudem verschiedenste Massagen angeboten.

Für weitere Informationen und Bildmaterial wenden Sie sich bitte an:

alavia gmbh

Elke Möckel

Gladbacher Strasse 21

D-40219 Düsseldorf

Tel.: +49.211.30 06 54-10

Email: [presse.rosatsch@alavia.net](mailto:presse.rosatsch@alavia.net)

[www.alavia.net](http://www.alavia.net)